

SC appaméen : La première rentrée du Centre d'Entraînement

Publié le 10/10/2021



Éric Mercadier, Allan Ramos, Romain Boscus, Stéphane Simon, Christian Ramos, Eric Ségura, Jean-Philippe Sannac.
DDM. Michel Rieu.

Après de longs mos d'élaboration et de préparation, le tout nouveau Centre d'Entraînement du SCA a pris son envol, à la grande joie de tous.

Le stade Magnagounet a connu une première historique. En effet, la promotion 2021/2022 du tout nouveau centre d'entraînement mis en place par le SC appaméen, parrainée par Julien Sentenac et dirigée par Stéphane Simon, a fait sa rentrée il y a quelques jours. Si les locaux situés de l'autre côté de la rue, en face le stade Magnagounet, sont terminés, ils sont en cours d'aménagement et devraient être opérationnels rapidement. Le président du SCA, Jean-Philippe Sannac, a souhaité la bienvenue aux joueurs, en mettant en exergue la chance qu'ont les jeunes de bénéficier d'une telle structure. Il a ensuite remis le polo du centre aux intervenants de la journée, Christian et Allan Ramos, ainsi qu'au président d'Ariège Seven's, Eric Ségura, qui interviendra régulièrement. Bien évidemment, le manager général du SCA, Eric Mercadier, était présent. Après un repas sportif préparé par les cuisiniers du SCA,

Jeannot Miroso et Gilbert Amardheil, les choses sérieuses ont débuté. Christian Ramos a exposé le projet concernant la préparation mentale avec, à la pointe de l'innovation, une application pour smartphone dont seront dotés les membres du centre d'entraînement.

De multiples interventions de spécialistes

Allan Ramos, spécialiste de la préparation physique, a ensuite présenté son programme. Les deux étant complémentaires. L'après-midi, les élèves ont été divisés en groupes afin d'effectuer des tests physiques destinés à connaître leurs éventuelles faiblesses afin de prévenir les blessures, de se familiariser avec l'application et d'effectuer leur première sortie ballon en main en vue de perfectionner leur technique individuelle. Comme le dit le président Sannac : "C'est parti" ! À venir, les interventions d'Eric Ségura concernant le rugby à sept et celle de Cédric Marchat pour l'arbitrage. Les élèves sont appliqués, le groupe commence à se connaître et, semble-t-il, à s'apprécier. Il ne reste plus qu'à travailler, sachant que la "cellule suivi de la scolarité" veille aussi.

Michel Rieu