

# AUTOUR DE THONON

ALLINGES

## Deux Allingeois au cœur de l'exploit du FC Annecy

**Nicolas Leblanc et Rémi Dru étaient aux premières loges lors du récent exploit du FC Annecy en Coupe de France contre Marseille.**

Deux quadragénaires allingeois, Nicolas Leblanc et Rémi Dru, tous deux passés par l'ETG le premier comme joueur et le second comme responsable de la préformation, ont contribué à l'exploit collectif du mercredi soir 22 février du FC Annecy, club de seconde division, au Vélodrome. L'équipe savoyarde, 10<sup>e</sup> de la Ligue 2, y a en effet éliminé l'Olympique de Marseille second de la Ligue 1 aux tirs au but, après un match épique, la qualifiant pour les demi-finales de la Coupe de France devant des supporters en folie.

**Nicolas, quel est votre rôle au FC Annecy ?**

« J'y intervins depuis deux ans, deux fois par semaine, en qualité de préparateur mental afin d'y optimiser les perfor-



De gauche à droite, Nicolas Leblanc et Rémi Dru, tous deux passés par l'ETG et maintenant dans les coulisses du FC Annecy. Photo Le DL/Pa.D.

mances de l'équipe pro. Je travaille avec les joueurs, en groupe ou en individuel, sur leur motivation, leur concentration, leur anxiété et la gestion de leur stress. Pour la rencontre dans la cité phocéenne, j'ai axé mon intervention sur la relaxation, des visualisations de matchs et le contrôle du trac car jouer devant 60 000 specta-

teurs n'est pas évident. »

**Rémi, quel est le vôtre ?**

« Je suis actuellement entraîneur adjoint de l'équipe pro et responsable technique du club. De 2017 à 2019, j'étais responsable formation et me suis occupé des U17 nationaux avant d'être en charge de la réserve et d'intégrer finalement le

staff de l'équipe première. Mon rôle est d'assurer ses séances d'entraînement au quotidien. Je mets mon expérience au service de l'entraîneur qui prend des décisions et je tente de lui apporter les données nécessaires à cet effet. Je concrétise aussi le projet technique global du club et le déploiement de la préformation aux seniors. Le FC Anne-

cy est actuellement dans une bonne dynamique. Il a réalisé deux montées en quatre ans passant du National 2 à la Ligue 2. Avec un budget qui est l'avant-dernier de la Ligue 2, il occupe le milieu du classement. Il souhaite garder une identité forte représentant les deux Savoie. »

**Quelle a été la botte secrète pour battre l'OM ?**

« Nous voulions rester nous-mêmes, ne pas nous renier et garder nos principes : défendre haut, récupérer le ballon et nous projeter rapidement à l'avant. À la mi-temps on perdait pourtant 1 à 0. Tout le travail du staff a néanmoins permis de rester serein durant l'évènement avec un groupe à l'écoute et qui travaille. »

**Quels sont désormais vos vœux communs ?**

« Le plus important reste le championnat pour maintenir notre club au niveau professionnel. »

**Propos recueillis par Patrick DESUZINGE**