

Jeux Olympiques. Il quitte Pékin, demain, pour l'Ariège.

C. Ramos: «Une expérience très riche»



Christian Ramos entouré de Marie Delattre et Anne-Laure Viard, médaillées de bronze en kayak en ligne. Photo DR.

Témoin. L'aventure olympique s'est achevée pour le Laroquais Christian Ramos, préparateur mental de l'équipe de France de handball féminine. Il raconte ses derniers jours à Pékin.

« Mardi dernier, lors du quart de finale contre la Russie, championne du monde en titre, les filles s'étaient programmées pour ce rendez-vous et certainement plus. Au terme de la deuxième prolongation les filles vont tomber en ayant maîtrisé pratiquement tout ce qui était maîtrisable. En matchs de classement, elles ont su se remobiliser et aller chercher la victoire contre la Roumanie encore après une double prolongation. La Chine pour la 5e place sera notre petite finale dans une salle comble (plus de monde que pour la finale Russie-Norvège) mais elle ne donnera malheureusement pas droit à une

médaille. Les filles ont été fortes et stables dans les moments difficiles mais elles resteront longtemps malheureuses car pour un athlète la médaille olympique représente une consécration suprême. Entre la Roumanie et la Chine, visite de Pékin. Je profite du jour de repos pour rejoindre l'équipe de France de kayak en ligne (45mn de Pékin), que j'assiste également durant l'année, et vivre la course de Marie Delattre et Anne Laure Viard, et partager le bonheur des médaillées de bronze en K2. Pékin, c'est déjà du passé. Une expérience très riche que je vais finement analyser pour continuer à grandir. Mais ni podium, ni médailles ne sont comparables au retour au pays. Aujourd'hui, c'est la joie de mes enfants, le sourire de leur maman et la vue sur les Pyrénées que j'anticipe mentalement ! »