

# POL

*l'info*

## The mentalist....

BY POL L'INFO ON 1 AVRIL 2015 •

### Rugby ...

*.... je croyais que les joueurs du XV de France étaient limités techniquement... sauf qu'en plus ils ont le mental qui flanche...*

Le rugby a vraiment changé au point que Serge Blanco invité des Spécialistes a précisé que Christian Ramos, spécialiste reconnu de la préparation mentale et de l'accompagnement, aura la charge de faire prendre conscience aux sélectionnés qu'ils ont un maillot « bleu frappé du coq » sur les épaules et non « una camiseta » de sélection.

Aux têtes fragiles de nos joueurs il faut adjoindre un préparateur mental ? merde (excusez-moi) c'est un coq qu'ils ont sur la poitrine pas un grillon ou une coccinelle....

La besogne s'avère grave dur dur comme le dirait mon petit-fils.

Il faut évacuer le financier qui conditionne leur journalier, faire baisser la pression des clubs, enlever l'Ipod qui leur bouche les oreilles... Christian Ramos est un spécialiste reconnu, d'expérience avérée et de plus ariègeois... il saura.

Il a évolué dans plusieurs clubs de niveau et chaussé ses premiers crampons à Laroque d'Olmes sous l'autorité d'un pater qui y jouait talonneur et tenu bien des fonctions au club y compris, sponsor. C'est dire si la culture de la gagne il l'a acquise quasi au berceau et une adolescence ou en trainant du côté de Paul Bergère (3 km plus loin) on pouvait entendre le père Arné conditionner le vestiaire du Stade Lavelanétien en stéréo avec Lansaman quand Hagetmau venait ou Herrero quand c'était Toulon. Il a plus été bercé par Raoul Barrière que par M'Pokora ... par les derbys « Labastide sur l'Hers-Bélesta » (4,3 km). Du rugby, il en connaît toutes les ficelles... Il en a entendu des vertes et des pas mûres dans la boutique de son père, ou entre deux essayages de chaussures, les « gros » des formations du secteur en profitaient pour recueillir quelques « ficelles de mêlées ». J'y ai vu des terreurs de nationale y acheter des charentaises et des flèches de derrière des boots... pendant 40 ans j'y prenais mes pantoufles... j'en ai encore... intactes... pour dire que tant sur le terrain qu'en dehors, il faisait pas dans la dentelle...

Certes, Christian Ramos n'emmènera pas la robe de Dalida comme l'a fait Max Guazzini ou n'éteindra pas la lumière du vestiaire en obligeant les joueurs à frotter en cadence les crampons pour rythmer les consignes comme le faisaient les « forwards » de Béziers ... C'étaient une autre époque... il faudra qu'il propose d'autres ingrédients. Il connaît son boulot, sait parler aux joueurs actuels... comme il aurait su le faire pour les anciens.

Peut-être, sera-t-il emmené à dialoguer avec le staff en entier et la fameuse cellule des 7 qui, si elle tend à faire porter le chapeau à PSA renforçant d'autant leur « pardessus », pour autant...

Si eux ne changent pas, les temps changent... même en Ariège ou paradoxe de la vie, les aînés, hier, cabossaient des têtes pour aujourd'hui leurs enfants, les réparer de l'intérieur... là est toute la différence.

Reste que beaucoup pensent qu'on devrait de temps en temps revenir aux fondamentaux... aux coups de pieds au cul !

**Don Miguel**