

# FORMATION CONDUITE GAGNANTE



**Mieux se préparer ... Mieux accompagner**

## L'organisme de formation

SARL ECOLE DE LA PERFORMANCE-MENTALPLUS

Siret : 390 696 771 00042 APE : 8559B

Mis à jour le 21/03/2024

# FORMATION CONDUITE GAGNANTE

## LA FORMATION

---



### L'intitulé de la formation

Formation Conduite Gagnante

### Le public concerné

Les enseignants de la conduite.

### Les objectifs pédagogiques

La formation conduite gagnante a pour but de garantir le positionnement de son projet personnel d'enseignant de la conduite au cœur de la formation et celle de l'apprenant au cœur de sa réussite en s'appropriant les leviers de la préparation mentale pour renforcer l'accompagnement de l'élève.

Elle permet d'accompagner les auto-écoles vers la réalisation de leurs objectifs pédagogiques. Elle les aide à exploiter les capacités des apprenants et perfectionner leurs potentialités grâce à une vision pratique de la conduite issue du terrain associée à l'apprentissage de stratégies de préparation mentale.

Son objectif pédagogique est de développer le sens des responsabilités et l'autonomie. Le travail s'articule autour de l'élaboration du projet de l'élève, le renforcement de l'estime de soi et de la confiance.

### Les compétences attestées

La reconnaissance d'une compétence d'accompagnement mental à l'apprentissage de la conduite :

- La prise en compte du projet individuel
- L'adaptation à la singularité de l'individu
- Les exigences individuelles de l'apprentissage

Le choix et l'utilisation des outils de préparation mentale adaptés à chaque situation.

### Les prérequis

Enseignant auto-école.

### Les modalités d'accès

Satisfaire aux exigences de l'entretien de positionnement.

A compter de la signature du devis ou de la convention de formation, le délai d'accès est de 15 jours.



# FORMATION CONDUITE GAGNANTE

## LA FORMATION

---



### **La durée de la formation**

14h de présentiel + 72h de distanciel.

### **Le déroulé de la formation**

Présentiel collectif de 2 jours + Distanciel asynchrone de 3 mois.

### **Les moyens pédagogiques**

Cours théoriques, échanges d'expériences et mises en situations pratiques

### **Les moyens techniques**

Formation présentielle en groupe de 12 stagiaires maximum en salle de formation équipée de paper-board, vidéoprojecteur, sono, tapis de sol

### **Le suivi**

L'accompagnement du projet professionnel de l'enseignant auto-école.  
La plateforme conduite gagnante.

### **Les modalités d'évaluation**

Une mise en situation pédagogique

### **Personnes en situation de handicap**

Mise à disposition de notre référent handicap, Madame Carole ROBERT pour toute question relative à l'accueil, au lien avec les prescripteurs, à la personnalisation du bilan (modalités pédagogiques, rythme, aides matérielles ou humaines)



# FORMATION CONDUITE GAGNANTE



## LE FORMATEUR

---

### **Jean-Michel VIGIÉ**

Ex-enseignant de la conduite et ex-inspecteur du permis de conduire, Jean-Michel Vigié accompagne, aujourd'hui, les gérants d'auto-écoles, les enseignants de la conduite et les élèves en formation.

Fort de sa grande expérience de 30 ans dans la filière éducation routière, Jean-Michel vous propose d'associer au développement de vos compétences techniques et mentale sa vision pratique issue du terrain.

# FORMATION CONDUITE GAGNANTE

## LE TRIPLE OBJECTIF

---



### La démarche

Comprendre les leviers de l'accompagnement mental adapté à la conduite

→ Formaliser une démarche pour mieux l'adapter à mon métier

### Les techniques

M'approprier des outils simples et efficaces de connaissance et de maîtrise de soi

→ Mieux me connaître pour mieux accompagner l'élève

### Mon projet

Construire une démarche et des outils de préparation mentale adaptés à mon projet, à ma personnalité, à ma spécificité.

# FORMATION CONDUITE GAGNANTE

## LE CONTENU

---



### **Une approche : LA CAPACITÉ À ACCOMPAGNER**

La qualité d'écoute

L'adaptation au profil mental de l'apprenant

La communication positive

Le suivi d'objectifs

### **Une démarche : LA CAPACITÉ À SE PRÉPARER MENTALEMENT**

S'approprier la motivation auto-déterminée

Préparer sa concentration

Apprendre à gérer les moments difficiles

Faire preuve d'endurance psychologique

### **Des méthodes : LA CAPACITÉ À GÉRER SES ÉMOTIONS**

Savoir récupérer physiquement et nerveusement

Accepter la critique, savoir se remettre en question

Gérer la frustration

Élever son niveau d'exigence quel que soit le contexte



# FORMATION CONDUITE GAGNANTE

## LA FORMATION

---



### **Le lieu de la formation**

Intramuros

### **La fréquence**

2 journées en présentiel

### **Les périodes**

A la demande

### **Le directeur de la formation :**

Christian RAMOS

Tél. : 06 07 77 37 78

### **Notre responsable Handicap :**

Carole ROBERT

Tél. : 06 63 46 06 79



# FORMATION CONDUITE GAGNANTE

## LE COÛT DE LA FORMATION

---



### PAR STAGIAIRE

#### **Formation professionnelle :**

**400,00 €** Net de taxe

Prise en charge par l'entreprise

Prise en charge par un OPCO



# CONDUITE GAGNANTE



**ECOLE DE LA PERFORMANCE  
MENTALPLUS**

06 07 77 37 78

[mental.plus@wanadoo.fr](mailto:mental.plus@wanadoo.fr)