

Rugby XV

Conférence sur la motivation et la compétitivité



Le comité départemental de rugby de l'Aveyron a organisé et mis en place une conférence sur la motivation et la compétitivité, mardi 3 janvier, dans l'amphithéâtre du lycée Jeanne-d'Arc de Rodez, orchestrée par Christian Ramos, psychologue du sport et préparateur mental en charge des équipes de France de rugby, au service des clubs aveyronnais. 60 éducateurs «référents» du département étaient présents avec une priorité axée sur les catégories jeunes allant des poussins (M10) aux juniors (M18). En s'appuyant sur son ouvrage «Apprendre à gagner», la préparation mentale expliquée aux jeunes compétiteurs, C. Ramos a développé sur les notions de motivation, de compétitivité, de concentration et de gestion des moments difficiles chez les éducateurs et les pratiquants. Une riche soirée pour les participants, tant sur l'acquisition de connaissances que des savoir-faire liés aux problématiques rencontrées sur les terrains. Le comité départemental de rugby de l'Aveyron remercie fortement l'ensemble des participants à cette soirée ainsi que les directeurs des établissements Jeanne-d'Arc, H. Vacaresse, et Louis-Querbes, P.-M Puech, pour la mise à disposition de la salle.