

Ils viennent de passer deux jours de travail spécifique à Marc.

Les arbitres espoirs régionaux en stage en vallée de Vicdessos



Les arbitres régionaux et leurs jolis habits de spéléo. DDM.

Durant deux jours, un stage (le dernier compris dans un cycle de formation de trois ans) a réuni plusieurs arbitres espoirs de rugby de Midi-Pyrénées en vallée de Vicdessos, au village de Marc. Mis en place par le DTA Christian Zidel, le rassemblement était encadré par les formateurs de la commission technique des arbitres Dominique Parini et Philippe Lecomte ainsi que par le Laroquais Christian Ramos, psychologue du sport (1). Thèmes évoqués durant ces deux journées de travail: la préparation des phases finales et l'arbitrage à trois, cohésion d'équipe et gestion des émotions...avec une mise en situation à travers l'activité spéléo encadrée par l'Ecole

buissonnière d'Auzat. Une expérience très enrichissante pour tous les participants avec notamment la prise de conscience de l'importance de la représentation mentale laquelle influence les émotions et la capacité d'attention.

(1) Il assure actuellement le suivi des rugbymen du Stade Rochelais en Pro D2, de l'équipe de France des moins de 19 ans, du centre de formation des footballeurs du TFC, des clubs du Top 14 rugby de Castres et Brives, de l'équipe de France féminine d'épée et maintenant est chargé de la préparation mentale de l'équipe de France féminine de hand-ball qui prépare le Mondial 2007 en France